

June : 2026

SOCIOLOGY

Paper: SEC-SOC-201

SOFT SKILL AND PERSONALITY DEVELOPMENT

Time: 2½ Hours

Total Mark: 60

(The figures in the right margin indicate full marks of the questions)

1. Choose the correct answer from the following: 1×8=8

তলৰ পৰা শুদ্ধ উত্তৰটো বাছি উলিওৱা :

- a) Soft skill is also known as-

Soft skill ক আন কি নামেৰে জনা যায় ?

- i) Technical skill

কাৰিকৰী দক্ষতা

- ii) people skill

মানৱীয় দক্ষতা

- iii) mechanical skill

যান্ত্ৰিক দক্ষতা

- b) Which of the following is the feature of soft skill?

তলত দিয়া কোনটো Soft skill ৰ বৈশিষ্ট্য ?

- i) Effective communication (ফলপ্ৰসূ যোগাযোগ)

- ii) Technical calculation (কাৰিকৰী গণনা)

- iii) Machine operation (যন্ত্ৰ পৰিচালনা)

- c) In the communication process, through which of the following stages does a message pass?

যোগাযোগ প্ৰক্ৰিয়াত বাৰ্তা এটা সাধাৰণতে তলৰ কোনটো পৰ্যায়ৰ মাজেৰে প্ৰেৰণ কৰা হয় ?

- i) Sender- medium- receiver (প্ৰেৰক - মাধ্যম - শ্ৰোতা)

- ii) Reciever- sender- medium (শ্ৰোতা- প্ৰেৰক- মাধ্যম)

- iii) Medium- sender- reciever (মাধ্যম- প্ৰেৰক- শ্ৰোতা)

d) Which of the following is a problem-focused coping strategy?

তলৰ কোনটো সমস্যা-কেন্দ্ৰিক মোকাবিলা কৌশল?

- i) Avoiding the issue (সমস্যাটো এৰাই চলা)
- ii) Seeking solutions to the problem (সমস্যাৰ সমাধান বিচৰা)
- iii) Ignoring Stress (মানসিক চাপ উপেক্ষা কৰা)

e) According to Pierre Bourdieu, social capital refers to:

পিয়ের বৰ্ডিউ মতে, সামাজিক পুঁজি বুলিলে বুজায়—

- i) Economic wealth only (কেবল আৰ্থিক শক্তি)
- ii) Physical strength (শাৰীৰিক শক্তি)
- iii) Social relationships and networks that provide support (সহায় আগবঢ়োৱা সামাজিক সম্পৰ্ক আৰু নেটৱৰ্ক)

f) Stress as a "transactional process" means:

“লেনদেনমূলক প্ৰক্ৰিয়া” হিচাপে মানসিক চাপ বুলিলে বুজায়।

- i) Stress is only biological
মানসিক চাপ কেবল জৈৱিক বিষয়
- ii) Stress depends on interaction between person and environment (মানসিক চাপ ব্যক্তি আৰু পৰিৱেশৰ পাৰস্পৰিক সম্পৰ্কৰ ওপৰত নিৰ্ভৰ কৰে)
- iii) Stress is caused only by society
মানসিক চাপ কেবল সমাজৰ দ্বাৰা সৃষ্টি হয়

g) Which is an important component of Presentation Skill?

উপস্থাপনা দক্ষতাৰ এটা গুৰুত্বপূৰ্ণ উপাদান কি?

- i) Unclear language (অস্পষ্ট ভাষা)
- ii) Confidence and organized presentation
আত্মবিশ্বাস আৰু সুসংগঠিত উপস্থাপনা
- iii) Fear (ভয়)

h) Interview Skill is mainly related to -

সাক্ষাৎকাৰ দক্ষতা মূলতঃ কিহৰ সৈতে জড়িত?

- i) Effective communication and confidence
ফলপ্ৰসূ যোগাযোগ আৰু আত্মবিশ্বাস
- ii) Only writing skill (কেবল লিখন দক্ষতা)
- iii) Physical exercise (শাৰীৰিক ব্যায়াম)

2. Write short notes on : (any four)

4×4=16

চমু টোকা লিখাঁ (যিকোনো চাৰিটা) :

- a) Components of interview skill (সাক্ষাৎকাৰ দক্ষতাৰ উপাদান)
- b) Emotional intelligence (আৱেগিক বুদ্ধিমত্তা)
- c) Stress Management (মানসিক চিন্তা নিয়ন্ত্ৰণৰ ব্যৱস্থাপনা)
- d) Personality Development (ব্যক্তিত্ব বিকাশ)
- e) Public Speaking Skill (সাৰ্বজনীন বক্তৃতা দক্ষতা)
- f) Soft skill and technology (Soft skill আৰু প্ৰযুক্তিবিদ্যা)

3. Long answer type questions: (any three)

3×12=36

তলৰ যিকোনো তিনিটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ লিখাঁ :

- a) What is soft skill? Discuss about the types of soft skills in personality development.
Soft skill কি? ব্যক্তিত্ব বিকাশৰ ক্ষেত্ৰত গুৰুত্বপূৰ্ণ soft skillৰ প্ৰকাৰসমূহ আলোচনা কৰাঁ।
2+10=12
- b) What do you mean by interpersonal skill? Critically discuss the importance of interpersonal skill.
আন্তঃব্যক্তিগত দক্ষতা বুলিলে কি বুজা? আন্তঃব্যক্তিগত দক্ষতাৰ গুৰুত্বসমূহ আলোচনা কৰাঁ।
2+10=12
- c) Define stress and explain the concept of stress as stimulus, response and transactional process.
মানসিক চাপ কাক বোলে? মানসিক চাপৰ উদ্দীপক, প্ৰতিক্ৰিয়া আৰু লেনদেনমূলক প্ৰক্ৰিয়া হিচাপে ব্যাখ্যা কৰাঁ।
2+10=12
- d) What is social support mechanism? Discuss its types and functions in coping with stress.
সামাজিক সমৰ্থন ব্যৱস্থা কাক বোলে? মানসিক চাপ মোকাবিলাত ইয়াৰ প্ৰকাৰসমূহ আৰু কাৰ্যসমূহ আলোচনা কৰাঁ।
2+10=12
- e) What is the significance of social skills in personality development?
ব্যক্তিত্ব বিকাশত সামাজিক দক্ষতাৰ তাৎপৰ্য কি আলোচনা কৰাঁ।
12
