

অসম অদিত্য

Estid-1947
Date...
RNI R...
Portal
e-mail

১৭ চ'ত, ১৯৪৬ শক ■ সোমবাৰ, ৩১ মাৰ্চ, ২০২৫ ■ Asom Aditya, Dibrugarh, Monday, March 31, 2025 ■ Price Rs. 7 ■ ডিব্ৰুগড় আৰু গুৱাহাটীৰ প

কানৈ মহাবিদ্যালয়ত 'জীৱনৰ দক্ষতা উত্তৰণ' শীৰ্ষক আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় বক্তৃতানুষ্ঠান

মানুহৰ সুখ-সমৃদ্ধিৰ আঁৰত সুস্থ শৰীৰ : হং ৰজিন



ষ্টাফ ৰিপ'ৰ্টাৰ, ডিব্ৰুগড়, ৩০ মাৰ্চঃ সমাজৰ প্ৰতিজন মানুহে কেনেকৈ সুখ, শান্তি আৰু সমৃদ্ধিৰে জীয়াই থাকিব লাগে সেয়া বেছিভাগ মানুহে নাজানে। পৃথিৱীৰ প্ৰতিজন মানুহেই নিজৰ বাবে দৈনিক কিছু সময় দিয়াৰ প্ৰয়োজন, যাতে ব্যক্তিগত নিজে সুস্থ, সবল, নিৰোগী কৰি সুস্থ মানসিকতাৰে জীয়াই থাকিব পাৰে। আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় খ্যাতি সম্পন্ন টচ মাষ্টাৰ তথা

জনপ্ৰিয় বক্তা দক্ষিণ কোৰিয়াৰ হং ৰজিনে আজি এইদৰে কয়। কানৈ মহাবিদ্যালয়ৰ ডি চি ছাত্ৰাৱাস আৰু কন্সিলিণী কানৈ ছাত্ৰীনিৱাসৰ উদ্যোগত আজি পুৱাৰ ভাগত মহাবিদ্যালয়ৰ শ্ৰীমন্ত শংকৰদেৱ সভাকক্ষত অনুষ্ঠিত হোৱা 'জীৱনৰ দক্ষতা উত্তৰণ' শীৰ্ষক আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় বক্তৃতানুষ্ঠানত মননশীল বক্তৃতা প্ৰদান কৰি তেওঁ কয় যে— জীৱনত উচ্চ স্তৰীয় চিন্তা, চেতনাৰে

সমৃদ্ধ কৰি তুলিবলৈ প্ৰতিজন মানুহে জীৱনটোৰ বিষয়ে অনুভৱ কৰা উচিত। সুস্থ স্বাস্থ্য, সুস্থ মন, সুস্থ শৰীৰে জীৱনক অনন্য মাত্ৰা প্ৰদান কৰে বুলি উল্লেখ কৰি তেওঁ কয়— জীৱনত সুখ, শান্তি আৰু সমৃদ্ধিৰ আঁৰত আছে সু-স্বাস্থ্য, সুস্থ মন আৰু সুস্থ শৰীৰ। তেওঁ সকলোকে সুস্থভাৱে দৈনিক শাৰীৰিক অনুশীলন কৰি জীয়াই থাকিবলৈ পৰামৰ্শ দি কয়— জীৱনক সুন্দৰ কৰি

তুলিবলৈ সকলোৰে শক্তি আছে, মানসিকতা আছে। সেই শক্তি মনৰ পৰা যোগাত্মকভাৱে আহৰণ কৰিবলৈ সকলোকে আহ্বান জনায়। অনুষ্ঠানত দক্ষিণ কোৰিয়াৰ গাচন বিশ্ববিদ্যালয়ৰ সহকাৰী অধ্যাপক তথা বিশ্ব শীৰ্ষত থকা শ্ৰেষ্ঠ দুই শতাংশ বিজ্ঞানীৰ তালিকাত নাম অন্তৰ্ভুক্ত কৰি নিজকে উজলাই তুলিবলৈ সক্ষম হোৱা ড॰ ধৰ্মেশ্বৰ কুমাৰ যাদৱে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক দক্ষিণ কোৰিয়াৰ চৰকাৰে বিদেশৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক বিনামূলীয়া সা-সুবিধাৰে অধ্যয়ন কৰাৰ সুবিধা প্ৰদান কৰা বুলি উল্লেখ কৰি কয়— ভাৰতীয় ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলে দক্ষিণ কোৰিয়াৰ চৰকাৰে বিভিন্ন দেশৰ বাবে দিয়া সা-সুবিধা গ্ৰহণ কৰা উচিত। এই সম্পৰ্কে তেওঁ কানৈ মহাবিদ্যালয়ৰ শিক্ষাৰ্থীসকলক সহায় কৰি দিব পাৰে বুলিও উল্লেখ কৰে। অনুষ্ঠানত দক্ষিণ কোৰিয়াৰ এগৰাকী বিশিষ্ট সমাজকৰ্মী তথা উদ্যোগপতি হাৰাং মিন হুক উপস্থিত থাকি সকলোকে দৈনিক স্বাস্থ্য সজাগতাৰ প্ৰতি আহ্বান জনায়। অনুষ্ঠানত

ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলে বিভিন্ন প্ৰশ্ন উত্থাপন কৰি আটাইকেইজনৰ স'তে মত-বিনিময় কৰে। অনুষ্ঠানত যিসকল ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়ে সক্ৰিয়ভাৱে অংশগ্ৰহণ কৰি মত-বিনিময় কৰে, সেইসকলৰ কেইবাজনকো উপহাৰেৰে উৎসাহিত কৰে। অনুষ্ঠানত কানৈ মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ ড॰ শশীকান্ত শইকীয়াই আটাইকেইজনকে ধন্যবাদ জ্ঞাপন কৰাৰ লগতে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক উৎসাহিত কৰিব পৰা বক্তব্য প্ৰদান কৰাৰ বাবে ধন্যবাদ জ্ঞাপন কৰে। অনুষ্ঠানত কানৈ মহাবিদ্যালয়ৰ উপৰি কানৈ বাণিজ্য মহাবিদ্যালয়ৰ ছাত্ৰ-ছাত্ৰী আৰু আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় উশ্বু খেলুৱৈ কাশ্যপি সোনোৱালৰ লগতে বিশিষ্ট সমাজকৰ্মী চিংকুমণি সোনোৱাল আৰু বিশিষ্ট কবি দীপিকা বৰা উপস্থিত থাকি মত-বিনিময় কৰে। আটাইকেইজন ব্যক্তিয়ে তেওঁলোকক প্ৰদান কৰা আতিথ্য, মৰম, শ্ৰদ্ধাক ভূয়সী প্ৰশংসা কৰি দক্ষিণ কোৰিয়াৰ হৈ উ পস্থিত সকলোকে কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন কৰে।